

LE MANUEL MOBILE PRO 2026

Réglages cachés + apps pro + workflow

Bienvenue sur High Phone

Ton smartphone fait 90 % du boulot. Il te manque les 10 % de réglages cachés que les pros connaissent — c'est ce qu'on te livre ici.

Tu reçois ce guide parce que tu fais confiance à High Phone pour t'aider. On te livre une méthode concrète, sans bullshit, sans marketing déguisé.

Sommaire

- 1. Les 10 réglages cachés que tu ignores
- 2. Top 5 apps photo / vidéo (test 2 mois)
- 3. Workflow shoot → édition → export
- 4. Cheat sheet par genre (portrait, paysage, food, voyage)
- 5. Accessoires : utiles ou marketing ?
- 6. 5 erreurs qui ruinent une photo mobile
- 7. FAQ

1. Top 5 apps photo iOS 2026

Testées en usage réel sur 2 mois minimum. Voici le verdict honnête :

App	Prix	Force principale	Faiblesse
Halide Mark II	11.99€/an	Interface pro impeccable, ProRAW	Pas de mode vidéo manuel
Camera+ Pro	5.99€/an	Filtres pré-shoot, time-lapse manuel	UI vieillie
ProCamera	5.99€/an	Mode Manuel HUD complet	Apprentissage difficile
Obscura	Gratuit	Minimaliste 30s prise en main	Manque fonctions avancées
VSCO	19.99€/an Pro	Meilleure bibliothèque presets film	Pas de RAW

2. Le workflow pro en 5 étapes

Étape 1 — Shoot en RAW (ProRAW iPhone, RAW Android)

Pour 4-5 stops de dynamique en plus.

Étape 2 — Verrouille AE/AF (appui long sur sujet)

Tu peux recomposer sans perdre l'expo.

Étape 3 — Compense l'exposition à -0.3 IL

Évite les hautes lumières cramées.

Étape 4 — Édite dans Lightroom mobile (gratuit)

Applique un preset, ajuste 5 sliders.

Étape 5 — Exporte en JPG 2048px qualité 85

Optimal pour réseaux sociaux.

3. Les 5 erreurs à éviter

Voici les pièges que la majorité tombent dedans. En les évitant, tu gagnes 6 mois.

Erreur #1 — Shooter au zoom numérique

Tu perds des pixels. Reste en 1x ou 2x optique, recadre en post.

Erreur #2 — Activer le flash

Le flash mobile est horrible. Mode Nuit ou ISO élevé + grain — toujours mieux.

Erreur #3 — Photographier à travers une vitre sale

Reflets et poussière → photo perdue. Nettoie objectif ET vitre.

Erreur #4 — Ignorer l'heure dorée

Photo à midi = écrasée. Heure dorée (1h après lever / avant coucher) = magie.

Erreur #5 — Sur-éditer en post

Saturation max, vibrance max = look amateur. Reste subtil. Si tu doutes, retire 30%.

4. FAQ — questions qu'on nous pose le plus

Q : Faut-il un trépied pour iPhone ?

R : Pour la nuit / pose longue / time-lapse : oui. Joby GorillaPod 5K à 40€ suffit.

Q : ProRAW vs HEIF au quotidien ?

R : HEIF en quotidien (pèse rien). ProRAW pour les photos importantes.

Q : Les iPhones d'avant 12 sont-ils dépassés ?

R : Non. Avec mode Portrait + édition Lightroom, résultats parfaitement publiables.

Q : Quel est le meilleur app pour vidéo ?

R : FiLMiC Pro (15.99€/mois) reste la référence vidéo. Pour photo : voir tableau ci-dessus.

Et maintenant ?

Tu as les clés. Tu sais quoi faire et quoi éviter.

Voici ce que tu reçois dans les semaines qui viennent :

- **Dans 2 jours** : Le ZIP de 8 presets Lightroom + tutoriel d'import
- **Dans 5 jours** : Comment éditer une photo en 90 secondes (avant/après)
- **Dans 10 jours** : Le studio mobile DIY à 200€ (food, produit, portrait)

Une question ? Un sujet à traiter ?

Réponds simplement à n'importe quel email de High Phone. On te lit personnellement.

À très vite,

L'équipe High Phone

<https://high-phone.info>